



# FORTBILDUNGEN 2023



**für ehrenamtliche  
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**

## **VERANSTALTUNGSORTE**

Die Adresse des Veranstaltungsortes finden Sie direkt unter dem Datum der jeweiligen Veranstaltung. Veranstaltungen ohne Adressangabe mit dem Kürzel „EJS“ finden im Evangelischen Johannesstift, Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin-Spandau statt.

## **LIEBE EHRENAMTLICHE, LIEBE INTERESSENT\*INNEN,**

Sie halten das Fortbildungsprogramm für Ehrenamtliche der Johannesstift Diakonie und der Stiftung Evangelisches Johannesstift in Ihren Händen. Auf den nächsten beiden Seiten sehen Sie die Jahresübersicht und auf den darauf folgenden Seiten finden Sie die einzelnen Fortbildungsangebote mit einem kurzen Text, der den Inhalt der jeweiligen Fortbildung beschreibt.

- **Bitte melden Sie sich zu den Fortbildungen verbindlich an.**
- **Bitte achten Sie auf die Angaben zu den Zeiten und zu den unterschiedlichen Veranstaltungsorten.**
- **Alle Fortbildungen sind für Sie kostenlos.**

Auch interessierte externe Gäste sind bei unseren Fortbildungen herzlich willkommen.

Wir danken Ihnen sehr für Ihr Engagement und wünschen Ihnen viel Freude und inspirierende Erfahrungen bei den Veranstaltungen.

Ihre Julia Heckhausen  
Leitung Referat Ehrenamt



<b>Datum</b>	<b>Fortbildung</b>	<b>Seite</b>
Sa., 07.01.	<b>Die Goldene Stunde – Baustein 1: Alles wirkliche Leben ist Begegnung</b>	6
Di., 07.02.	<b>Demenz verstehen (online)</b>	 6
Sa., 11.02.	<b>Die Goldene Stunde – Baustein 2: Zugänge zu spirituellem Erleben</b>	6
Do., 23.02.	<b>Sterbebegleitung (Johannes-Hospiz e. V.)</b>	7
Do., 09.03.	<b>Beschäftigungsangebote</b>	7
Sa., 11.03.	<b>Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation – Einführungsmodul</b>	8
Di., 14.03.	<b>Behinderung und Teilhabebarrrieren</b>	9
Do., 16.03.	<b>Kreatives Schreiben (Modul 1)</b>	9
Sa., 18.03.	<b>Die Goldene Stunde – Baustein 3: Menschen mit Demenz verstehen</b>	9
Mi., 22.03.	<b>Gewaltfreie Kommunikation - Übungsabend 1</b>	10
Mi., 29.03.	<b>Was ich schon immer mal wissen wollte...</b>	 10
Di., 18.04.	<b>Demenz verstehen (online)</b>	 11
Do., 20.04.	<b>Mit dem Leierkasten auf dem Weg zu Menschen mit Demenz</b>	 11
Sa., 22.04.	<b>Die Goldene Stunde – Baustein 4: Psychische Grundbedürfnisse von Menschen mit Demenz</b>	12
Do., 04.05.	<b>Taiji – Bewegen im Fluss des Lebens</b>	12
So., 07.05.	<b>Die Goldene Stunde – Baustein 5: Die Erinnerung des Leibgedächtnisses / Leibgedächtnis und Rituale der Religionen</b>	13
Mi., 10.05.	<b>Mit dem Leierkasten auf dem Weg zu Menschen mit Demenz</b>	 13
Do, 11.05.	<b>Taiji – Bewegen im Fluss des Lebens</b>	13
Di., 23.05.	<b>Gemeinsamer Ausflug zu den „Gärten der Welt“</b>	13
Mi., 24.05.	<b>Gewaltfreie Kommunikation Übungsabend 2</b>	14

<b>Datum</b>	<b>Fortbildung</b>	<b>Seite</b>
Do., 25.05.	<b>Taiji – Bewegen im Fluss des Lebens</b>	14
Do., 01.06.	<b>Taiji – Bewegen im Fluss des Lebens</b>	14
Sa., 03.06.	<b>Sand-Station</b>	14
Mo., 05.06.	<b>Kreatives Schreiben (Modul 2)</b>	15
Do., 08.06.	<b>Taiji – Bewegen im Fluss des Lebens</b>	15
Di., 13.06.	<b>Rollstuhltraining – leicht gemacht und ganz praktisch</b>	15
Do., 15.06.	<b>Taiji – Bewegen im Fluss des Lebens</b>	15
Di., 27.06.	<b>Aufatmen im Wald – ein erlebnispädagogischer Impuls</b>	16
Mi., 28.06.	<b>Das Historische Archiv lädt ein – Kunstwerke im Johannesstift</b>	16
Sa., 01.07.	<b>Die Goldene Stunde – Baustein 6: Was bedeutet „Sinnvoll leben“?</b>	17
Sa., 01.07.	<b>Theater-Workshop „Habe die Ehre“</b>	<b>NEU</b> 17
Mi., 05.07.	<b>Gewaltfreie Kommunikation Übungsabend 3</b>	17
Sa., 05.08.– So., 06.08.	<b>Workshop Biographisches Schreiben</b>	<b>NEU</b> 18
Di., 29.08.	<b>Kreatives Schreiben (Modul 3)</b>	18
Sa., 02.09.	<b>Wir feiern den Tag der Ehrenamtlichen</b>	18
Mi., 13.09.	<b>Was ich schon immer mal wissen wollte...</b>	<b>NEU</b> 18
Mi., 27.09.	<b>Was tut mir gut und stärkt mich?</b>	19
Sa., 14.10.	<b>Die Goldene Stunde – Baustein 7: Musik &amp; Sprache als Spielraum, Freiraum und Schutzraum</b>	19
Sa., 18.11.	<b>Die Goldene Stunde – Baustein 8: Spiritueller Koffer</b>	20
Mi., 22.11.	<b>Gewaltfreie Kommunikation Übungsabend 4</b>	20
So., 03.12.	<b>Weihnachtsfeier to go</b>	20
Mi., 06.12.	<b>Kreatives Schreiben (Modul 4)</b>	21
	<b>Des Weiteren: Termine für Erste Hilfe Kurse 2023</b>	22

**Sa., 07. Januar 2023 | 10.00 – 16.30 Uhr**  
**Kirchsaal im Margarete-Draeger-Haus**  
**Götzstraße 24b, 12099 Berlin (Tempelhof)**

**⇒ DIE GOLDENE STUNDE – BAUSTEIN 1:**  
**ALLES WIRKLICHE LEBEN IST BEGEGNUNG**

In einem zweck- und aufgabenorientierten Umfeld, wie dem Pflegealltag von Betreuungs- und Pflegekräften, ist es besonders schwierig, immer wieder innezuhalten und sich auf offene Begegnungen mit Menschen mit Demenz einzulassen. Gelingen offene Begegnungen, gehen beide gestärkt daraus hervor. Martin Buber hat das Geheimnis der unterschiedlichen Grundbewegungen in Begegnungen beschrieben. Diese werden im Workshop von Ulrich Kratzsch, M.A. vorgestellt.

**Di., 07. Februar 2023 | 19.30 – 20.30 Uhr | online**

**NEU**

**⇒ DEMENZ VERSTEHEN**

Ehrenamtliche begegnen Menschen mit Demenz an den unterschiedlichsten Orten. In dem Kurz-Kurs gibt es einen Einstieg zum Phänomen und zum Krankheitsbild der Demenz. Daneben wird Wesentliches zur eigenen Haltung sowie zum Umgang mit Menschen mit dementiellen Veränderungen vorgestellt. Wie kann es gelingen, gut in Begegnung zu kommen und Menschen existenziell und spirituell zu begleiten? Die Inhalte des Online-Impulsvortrages vermitteln und gestalten Geertje Bolle (Pfarrerin und Leiterin des Geistlichen Zentrums Demenz; Logotherapeutin und Existenzanalytikerin) und Katrin Albroscheit (Dipl. Sozialpädagogin im Geistlichen Zentrum Demenz)

**Sa., 11. Februar 2023 | 10.00 – 16.30 Uhr | EJS**

**Diakonie Akademie für Gesundheit und Soziales**  
**(DAGS) im Evangelischen Johannesstift Berlin-Spandau**  
**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | EG | Raum 04**

**⇒ DIE GOLDENE STUNDE – BAUSTEIN 2:**  
**ZUGÄNGE ZU SPIRITUELLEM ERLEBEN**

Spiritualität kann auch existenzielle Phänomene beinhalten wie Zuwachs an Kraft, inneren Frieden, Harmonie, Sicherheit, Lebenssinn, Hoffnung, Liebe,

Verbundenheit, Getragen-Sein. Die Fähigkeit zu spirituellem Erleben bleibt Menschen mit Demenz erhalten. Im Workshop vermittelt Gabriele Kuhnt (Diakonieschwester und Lehrerin für Pflegeberufe) Achtsamkeit gegenüber den spirituellen Bedürfnissen von Menschen mit Demenz sowie respektvolle Berührungsformen.

**Do., 23. Februar 2023 | 17.00 – 19.00 Uhr | EJS  
Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | EG | Raum 04  
Johannes Hospiz e. V. Spandau**

### ➤ **STERBEBEGLEITUNG**

Menschen mit geistiger und/oder körperlicher Einschränkung zu begleiten, erfordert unter vielen Herausforderungen das Wissen um die jeweiligen Krankheitsbilder. Beeinträchtigte, sterbende Menschen verstehen lernen, die auf völlig fremde Art und Weise ihren körperlichen und seelischen Schmerz mitteilen, darüber spricht Christine Knop (Kordinatorin Johannes-Hospiz e.V. Spandau). Fallbeispiele helfen, dieses sensible Thema den Zuhörer\*innen nahe zu bringen.

**Do., 9. März 2023 | 16.00 – 18.00 Uhr | EJS  
Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

### ➤ **BESCHÄFTIGUNGSANGEBOTE**

Viele Jahre war Andreas Rath als Altenpflegefachkraft sowie als Pflegedienst- und Seniorenheimleitung tätig. Ihn haben Beschäftigungsangebote immer viel Freude bereitet. Deshalb ist er auch im sog. Ruhestand weiterhin ein begeisterter, ehrenamtlicher Beschäftigungsexperte. Mit „Lust und Laune“ vermittelt Andreas Rath Beschäftigungsangebote so, als wären es wunderschöne Märchen. Eine Bitte hat Andreas Rath an die Teilnehmenden: wenn möglich, bringt jede\*r auch eine eigene Idee mit und stellt diese kurz vor. Das ist jedoch kein MUSS! Andreas Rath wird einfach selbst auch gerne inspiriert. Auf diesem Weg könnten alle voneinander lernen und das Spektrum der Aktivitäten könnte sich erweitern.

**Sa., 11. März 2023 | 10.00 – 16.00 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**⇒ GRUNDLAGEN DER GEWALTFREIEN**

**KOMMUNIKATION – EINFÜHRUNGSMODUL**

Manchmal sind Worte „gewaltig“. Sie wirken sich kränkend auf andere und auch auf uns selbst aus. Wir bemerken das und können es trotzdem oft nicht ändern. Wie gelingt es uns, wertschätzende und konstruktive Kommunikation zu leben? Marshall Rosenberg geht davon aus, dass es dem natürlichen Wesen eines Menschen entspricht, von Herzen zu geben und anderen Menschen mit einer einfühlsamen Grundhaltung begegnen zu wollen. Oft scheint uns das jedoch im Alltagsgeschehen nicht möglich zu sein. Rosenberg hat unsere Sprache und Haltungen genau beobachtet. Daraus resultierend hat er die „Gewaltfreie Kommunikation“ (GfK) entwickelt. Durch die Anwendung dieser Methode/Haltung können sich unser Bewusstsein und unsere Sprachkompetenz befriedigend verändern. Einerseits ist die GfK einfach zu verstehen (Keep it simple!), sie kann uns jedoch andererseits, in der praktischen Anwendung, ziemlich fordern. In dem Seminar lernen Sie die Grundlagen der GfK-Methode und GfK-Haltung kennen. Ebenso erleben Sie anhand von kleinen Beispielen aus dem Alltag, neue Möglichkeiten im Umgang miteinander. Nach einigem Üben werden Sie merken, dass sich Ihr eigener „Gewaltanteil“ verringern kann. Julia Heckhausen (Leiterin des Referats Ehrenamt; Diplom-Sozialpädagogin, GfK-Trainerin) vermittelt die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation.



**Di., 14. März | 18.00 – 20.00 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**⇒ BEHINDERUNG UND TEILHABEBARRIEREN**

**WAS BEDEUTET „BEHINDERUNG“ UND WAS BEDEUTET „KOGNITIVE BEEINTRÄCHTIGUNG“?**

Die Dozentin Brigitta Topp (Diplom Sozialpädagogin, Systemischer Coach, HoDT-Instruktorin und langjährige Betreuungsfachkraft) lädt Sie ein, verschiedene Behinderungen und Beeinträchtigungen besser verstehen zu lernen. Manchmal fällt uns der Umgang damit leicht. Oft ist es jedoch schwierig, Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen zu verstehen oder mit ihnen in Kontakt zu kommen. Besonders, wenn zusätzlich herausfordernde Verhaltensweisen auftreten, entstehen Unsicherheiten. Was können die Ursachen von herausforderndem Verhalten sein? Was sind hilfreiche Möglichkeiten im Umgang damit? Diese und weitere Fragen werden im Mittelpunkt dieser Veranstaltung stehen.

**Do., 16. März 2023 | 17.00 – 19.00 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**⇒ KREATIVES SCHREIBEN – MODUL 1**

Wie gelingt es, ein weißes Blatt Papier mit Worten, Erinnerungen, Gedichten oder kurzen Geschichten zu füllen? Die Berliner Autorin Susanne Schlabbach vermittelt – immer wieder – neue Methoden und Arbeitsweisen des Kreativen Schreibens. Wir empfehlen Ihnen, an allen vier Modulen teilzunehmen. Es ist jedoch auch die Teilnahme an einzelnen Modulen möglich.

**Sa., 18. März 2023 | 10.00 – 16.30 Uhr**

**Katholische Gemeinde St. Matthias, Goltzstr. 29,  
10781 Berlin-Schöneberg**

**⇒ DIE GOLDENE STUNDE – BAUSTEIN 3:  
MENSCHEN MIT DEMENZ VERSTEHEN**

Menschen mit einer Demenz sind darauf angewiesen, dass das Umfeld in der Familie, der Kirchengemeinde oder der Pflegeeinrichtung achtsam mit ihrem krankheitsbedingten Verhalten umgehen kann. Christel Schumacher

(Dipl. Sozialpädagogin; DCM Evaluatorin, Dozentin für „Engagement Demenz“) wird im Workshop praxisorientiertes Wissen über demenzielle Veränderungen sowie den adäquaten Umgang damit, vermitteln.

**Mi., 22. März 2023 | 17.30 – 19.30 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**➔ GEWALTFREIE KOMMUNIKATION - ÜBUNGSABEND 1**

siehe Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation

11. März 2023

Die Übungsabende sollen den nötigen Raum bieten, um die Methode und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation anhand von Übungen und praktischen Beispielen in unsere ganz persönlichen Sprachstile und Kompetenzerfahrungen einzubinden. Wir arbeiten dieses Jahr an den Übungsabenden v.a. mit dem „Modell der sechs Stühle“ (Üben der Ich, Du, Wir-Perspektiven). Voraussetzung zur Teilnahme an den Übungsabenden: Sie haben das Seminar „Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation“ besucht oder anderweitige Grundlagenkenntnisse über die Gewaltfreie Kommunikation.

**Mi., 29. März 2023 | 18.00 – 19.30 Uhr**

**Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung**

**Psychologische Beratungsstelle Spandau**

**Goebelstraße 135, 13629 Berlin**

**➔ WAS ICH SCHON IMMER MAL WISSEN WOLLTE ...**

**NEU**

Arbeiten Sie mit Kindern oder Jugendlichen in der Jugendhilfe? Beschäftigen Sie sich manchmal mit Fragen zu den Entwicklungen der Kinder, wie z.B.: muss ein Kind ein Blatt Papier falten, einen Kreis präzise malen oder die Schnürsenkel zubinden können? Wann sollte ein Kind das können? Gibt es Entwicklungsstufen- und Alters-Zuordnungen? Oder interessieren Sie sich dafür, wie Sie den Kontakt zu den Kindern/Jugendlichen gestalten können? Oder haben Sie Fragen zu auffälligem Verhalten? All Ihre Fragen können Sie Karin Löffelmann (Sozialpädagogin mit der Zusatzqualifikation in

systemisch-lösungsorientierter Therapie und systemischer Kinder- und Jugendlichkeitstherapie) und Henriette Homoth (Sozialpädagogin mit der Zusatzqualifikation gestaltorientierte Beratung und Supervision), Mitarbeiterinnen unserer Erziehungsberatungsstellen in Spandau, stellen. Und damit Sie unsere Erziehungsberatungsstelle auch kennen lernen, findet die Veranstaltung gleich vor Ort statt.

**Di., 18. April 2023 | 19.30 – 20.30 Uhr | online**

NEU

➔ **DEMENTZ VERSTEHEN**

siehe 07. Februar 2023

**Do., 20. April 2023 | 10.00 – 15.00 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 04**

➔ **MIT DEM LEIERKASTEN AUF DEM WEG**

NEU

**ZU MENSCHEN MIT DEMENZ**

Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen erfreuen sich an der „Drehorgel-Musik“, werden für einen Moment aus Ihrem Pflegealltag geholt, fühlen sich nicht alleine und können Kraft schöpfen. Seit 2 Jahren ist das Geistliche Zentrum Demenz mit einer mobilen Leierkasten unterwegs und geht überall dorthin, wo Menschen mit Demenz wohnen. Die Musik wird als verbindendes Element erlebt, sie lockt an die Fenster, weckt Erinnerungen an die Kindheit, lässt Emotionen entstehen, stellt Kontakt her und bereitet den Weg für einen abschließenden „spirituellen Impuls“. Die Zuhörenden werden daran erinnert, dass „Kirche“ auch wertvolle Gemeinschaft ist.

Für diese wundervolle Arbeit, mit dem Leierkasten unterwegs zu sein, suchen wir Ehrenamtliche und bieten hierzu in diesem Jahr zwei praktische Schulungen an.

**Sa., 22. April 2023 | 10.00 – 16.30 Uhr | EJS**

**Diakonie Akademie für Gesundheit und Soziales  
(DAGS) im Evangelischen Johannesstift Berlin-Spandau  
Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | EG | Raum 04**

**⇒ DIE GOLDENE STUNDE – BAUSTEIN 4:**

### **PSYCHISCHE GRUNDBEDÜRFNISSE VON MENSCHEN MIT DEMENZ**

Tom Kitwood hat fünf psychische Grundbedürfnisse von Menschen mit Demenz beschrieben. Werden sie in der Betreuung und Pflege berücksichtigt, erleben Menschen mit Demenz ein hohes Maß an Integrität und Wohlbefinden? Im Workshop wird Tom Kitwoods Ansatz personenzentrierter Begleitung von Christel Schumacher (Dipl. Sozialpädagogin; DCM Evaluatorin, Dozentin für „Engagement Demenz“) praxisnah vorgestellt.

**Do., 04. Mai 2023 | 17.45 – 18.45 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204  
oder bei schönem Wetter, nach tagesaktueller Abspra-  
che, draußen im Grünen vor Ort**

**⇒ TAIJI – BEWEGEN IM FLUSS DES LEBENS**

Mai und Juni 2023 | 6 Termine

Taiji ist ein Trainingsprogramm, das für alle geeignet ist, die Interesse haben an sanfter Bewegung (mit Musikbegleitung). Taiji enthält u.a. Qi Gong- und Meditations-Elemente. Ziel ist es, die Balance, Stabilität und Kraft sowie Konzentration und Entspannung zu fördern. Taiji ist leicht erlernbar. Martina Winkler (ehemalige Pflegefachkraft, Ehrenamtliche und Taiji-Übungsleiterin) bietet sechs Übungsstunden in Folge an. Die erste Stunde können Sie als Schnupperstunde nutzen. Danach folgen fünf Übungsstunden, die konzeptionell z.T. aufeinander aufbauen. Um die vollständige Wirkung erfahren zu können, wird die regelmäßige Teilnahme empfohlen. Bitte bringen Sie sich lockere Kleidung und flache, bequeme Schuhe mit.

Termine: 04.05.; 11.05.; 25.05.; 01.06.; 08.06.; 15.06.

**So., 07. Mai 2023 | 10.00 – 16.30 Uhr**

**Synagoge Oranienburger Straße,**

**Oranienburger Straße 29–31, 10117 Berlin-Mitte**

**☞ DIE GOLDENE STUNDE – BAUSTEIN 5:**

**DIE ERINNERUNG DES LEIBGEDÄCHTNISSES/  
LEIBGEDÄCHTNIS UND RITUALE DER RELIGIONEN**

Lebenslang eingeübte Rituale sind uns in Fleisch und Blut übergegangen. Nach Thomas Fuchs, Psychiater und Philosoph, müssen sie nicht mehr kognitiv erinnert werden, sondern aktivieren sich selbst. Im Workshop wird vorgestellt, wie Menschen mit Demenz Zugang zu ihrem Leibgedächtnis erhalten. Darüber hinaus werden jüdische und muslimische Rituale vorgestellt.

**Mi., 10. Mai 2023 | 10.00 – 15.00 Uhr | EJS**

**Geistliches Zentrum Demenz, Paul-Gerhardt-Raum,**

**Lützowstraße 24, 10785 Berlin-Tiergarten**

**☞ MIT DEM LEIERKASTEN AUF DEM WEG**

**NEU**

**ZU MENSCHEN MIT DEMENZ**

Siehe 20. April 2023. Bitte beachten Sie den anderen Veranstaltungsort!

**Do., 11. Mai 2023 | 17.45 - 18.45 Uhr | EJS**

**☞ TAIJI – BEWEGEN IM FLUSS DES LEBENS**

siehe 04. Mai 2023

**Di., 23. Mai 2023 | 9.00 – 17.00 Uhr**

**Vorplatz Bahnhof Berlin-Spandau, Seegefelder Str. 1,**

**13597 Berlin, Ausgang Altstadt**

**Gärten der Welt, Blumberger Damm 44, 12685 Berlin**

**☞ GEMEINSAMER AUSFLUG ZU DEN**

**„GÄRTEN DER WELT“**

1987 wurde anlässlich der 750-Jahr-Feier Berlins am Fuße des Kienbergs im Stadtbezirk Marzahn die Berliner Gartenschau eröffnet. Das Parkgelände wurde kontinuierlich erweitert und Ende der 90er Jahre das Projekt „Gärten der Welt“ ins Leben gerufen. Es entstanden sehenswerte Gärten: vom größten chinesischen Garten

Europas, über den bezaubernden, orientalischen Garten bis hin zum christlichen und jüdischen Garten. 2017 fand auf dem Parkgelände die Internationale Gartenausstellung (IGA) statt und im Rahmen dessen wurde eine 1,5 km lange und 35 m hohe Seilbahn gebaut, die nach der IGA stehen bleiben durfte. Wir verbringen den gesamten Tag auf dem weitläufigen Gelände. Das ist der dritte Versuch, den Ausflug in die Tat umzusetzen. Bitte rechtzeitig anmelden!

Um 9 Uhr treffen wir uns auf dem Vorplatz des Bahnhofs Spandau/auf der Altstadtseite; die Rückfahrt ist um ca. 16 Uhr. Sie können gerne auch unterwegs dazu kommen oder Sie schließen sich bei den Gärten der Welt der Gruppe an.

**Mi., 24. Mai 2023 | 17.30 – 19.30 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**☞ GEWALTFREIE KOMMUNIKATION – ÜBUNGSABEND 2**

siehe 22. März 2023

**Do., 25. Mai 2023 | 17.45 - 18.45 Uhr | EJS**

**☞ TAIJI – BEWEGEN IM FLUSS DES LEBENS**

siehe 04. Mai 2023

**Do., 01. Juni 2023 | 17.45 - 18.45 Uhr | EJS**

**☞ TAIJI – BEWEGEN IM FLUSS DES LEBENS**

siehe 04. Mai 2023

**Sa., 03. Juni 2023 | 10.00 - 16.00 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | Treffen im Hof**

**☞ SAND-STATION**

Die Sommerferien stehen vor der Tür. Da entstehen Bilder in uns: Weite, Meer, Sand und Sandburgen am Strand!

Wenn Sie schon immer mal ganz andere Formen bauen wollten oder in der Jugendhilfe mit den Kids ein neues

Projekt starten wollen, dann kommen Sie zu unserem

einzigartigen Workshop und üben unter der Anleitung von Manfred Menzel (kreativer Gestalter aus Leidenschaft).

Kleine und große Sand-Skulpturen, Gemeinschafts- und

Einzelarbeiten, vieles ist möglich und umsetzbar. Voraussetzung: Sie müssen sich dreckig machen wollen. Der Veranstaltungsort ist Wetter abhängig, deshalb treffen wir uns im Hof des Amanda-Wichern-Hauses und starten von dort aus. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei dem Workshop nur acht Teilnehmende möglich sind.

**Mo., 05. Juni 2023 | 17.00 – 19.00 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**↻ KREATIVES SCHREIBEN – MODUL 2**

siehe 16. März 2023

**Do., 08. Juni 2023 | 17.45 – 18.45 Uhr | EJS**

**↻ TAIJI – BEWEGEN IM FLUSS DES LEBENS**

siehe 04. Mai 2023

**Di., 13. Juni 2023 | 16.00 – 18.00 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | Treffen im Hof**

**↻ ROLLSTUHLTRAINING – LEICHT GEMACHT UND GANZ PRAKTISCH**

Im ehrenamtlichen Alltag gibt es manch heikle Situation: Wie zum Beispiel komme ich mit dem Rollstuhl „ohne Probleme“ die Bordsteinkante hoch und runter? Sascha Gundermann (Physiotherapeut) und Julia Heckhausen (Leitung Referat Ehrenamt) begleiten Sie durch einen Parcours, bei dem Sie im Selbstversuch, aktiv und passiv, das Fahren und Gefahrenwerden erleben können. Sie erhalten sinnvolle Hinweise zur adäquaten Versorgung und Pflege von Rollstühlen und zum Abschluss des Trainings ein Zertifikat. Bei schlechtem Wetter üben wir die lebenspraktischen Situationen im Haus. Treffpunkt ist im Innenhof Haus 12, unmittelbar vor dem Fahrstuhl.

**Do., 15. Juni 2023 | 17.45 – 18.45 Uhr | EJS**

**↻ TAIJI – BEWEGEN IM FLUSS DES LEBENS**

siehe 04. Mai 2023

**Di., 27. Juni 2023 | 17.00 – 20.00 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | Treffen im Hof**

**↻ AUFATMEN IM WALD – EIN ERLEBNISPÄDAGOGISCHER IMPULS**

Der Wald ist ein Ort des Aufatmens und eine Erholung für die Seele. Er bietet viel mehr, als nur Platz für sonntägliche Spaziergänge und Walking-Runden. Er kann für uns ein Ort sein, in dem wir durchatmen und wieder zu uns finden können. In diesem Seminar wollen wir spielerisch Einzel- und Kleingruppenaktionen erleben. Im Mittelpunkt stehen das Erleben der Natur sowie das gemeinsame Tun. Wir werden den Forst und das Moor um das Stiftsgelände herum erkunden, beobachten und uns auf das Waldleben einlassen. Die Teilnehmenden werden eine Methode der Achtsamkeit mitnehmen, die sie auch im Alltag anwenden können. Hinweis: Das Seminar ist eine Outdoor-Veranstaltung! Bitte bequeme Schuhe und Kleidung anziehen! Bei Gewitter gibt es eine Inhouse-Alternative.

**Mi., 28. Juni 2023 | 17.00 – 19.00 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | Treffpunkt im Hof**

**↻ DAS HISTORISCHE ARCHIV LÄDT EIN – KUNSTWERKE IM JOHANNESSTIFT**

Diakonie und Kunst – eine ungewöhnliche Verbindung? Mitnichten. Wer weiß schon noch, dass einst der evangelische Kunstdienst seinen Standort im Johannesstift hatte? Heute gibt es einiges an Kunst zu sehen – auf dem Gelände, an der Kirche und in der Kirche. Ein Rundgang mit Helmut Bräutigam (Historiker und Archivar der Stiftung) öffnet uns die Augen. Für Sitzgelegenheiten und Ihre Verpflegung unterwegs ist gesorgt. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Amanda-Wichern-Haus; 2.OG; Raum 204 statt.



**Sa., 01. Juli 2023 | 10.00 – 16.30 Uhr**

**Die Moschee, Briener Str. 7/8, 10713 Berlin-Wilmersdorf (Ahmadiyya-Moschee)**

**➤ DIE GOLDENE STUNDE – BAUSTEIN 6:**

**WAS BEDEUTET „SINNVOLL LEBEN“?**

„Es macht doch alles keinen Sinn mehr.“ Wo wir es mit Krisen in unserem Leben zu tun haben, werden wir oft auf die Sinnfrage gestoßen. Viktor Frankl, österreichischer Psychiater und Holocaustüberlebender, hat drei Wege beschrieben, wie sich Sinn im Leben finden lässt. Auch Menschen mit Demenz spüren, was sie als sinnvoll erleben. Wie wichtig es ist, sie im Alltag in ihrem Sinnfindungsprozess zu unterstützen, vermittelt Geertje Bolle (Pfarrerin und Leiterin des Geistlichen Zentrums Demenz; Logotherapeutin und Existenzanalytikerin).

**Sa., 01. Juli 2023 | 10.00 – 16.00 Uhr | EJS**

**Haus der Schwestern und Brüder | Haus 11 | 1. OG  
Brüdersaal**

**NEU**

**➤ THEATER-WORKSHOP „HABE DIE EHRE“**

(inklusive Brunch)

Lachen, Spaß haben, unbefangen sein ... Assoziationen, Improvisationen ... ein Tag voller lustvoller, spielerischer Auseinandersetzungen und wieder Zusammensetzungen mit dem Themen Ehre, Amt, Wagemut und noch viel mehr. Jutta Böhnemann-Hierse (Sozialpädagogin; Diakonin; Spiel- und Theaterpädagogin) führt uns zu unserer Spielfreude. Unser Tipp: Einfach ausprobieren!

**Mi., 05. Juli 2023 | 17.30 – 19.30 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**➤ GEWALTFREIE KOMMUNIKATION – ÜBUNGSABEND 3**

siehe 22. März 2023

**Sa., 05. – So., 06. August 2023 | Sa. 10.00 – So. 14.00 Uhr  
EJS (Ersatztermin für den 08. Juli 2023)**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | Start im Hof**

**NEU**

**⇒ WORKSHOP BIOGRAPHISCHES SCHREIBEN**

(mit Übernachtung im Land Brandenburg)

Der Geruch von Hühnersuppe kann uns zurück in das Gestern führen. Beim Anblick eines Zitronenfalters fällt uns ein, was war. Mit Methoden des „Biografischen Schreibens“, wie Bild- oder Hörimpulsen, nähern wir uns den Geschichten unserer Vergangenheit an. Den Workshop leitet die Berliner Autorin Susanne Schlabbach. Dieses Jahr wollen wir einen ganzen Tag zusammen auf dem Land verbringen und uns auch von der Umgebung inspirieren lassen. Näheres zu Verpflegung, Unterkunft und zur Kostenbeteiligung erfahren Sie im Referat Ehrenamt.

**Di., 29. August 2023 | 17.00 – 19.00 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**⇒ KREATIVES SCHREIBEN – MODUL 3**

siehe 16. März 2023

**Sa., 02. September 2023 | 13.30 – 18.00 Uhr | EJS**

**Gelände – Stiftskirche – Festsaal**

**⇒ WIR FEIERN DEN TAG DER EHRENAMTLICHEN**

An diesem Tag wollen wir uns bei Ihnen bedanken! Genießen Sie eine Führung über das Gelände, danach den Festgottesdienst, die Würdigungen der Jubilar\*innen sowie ein abwechslungsreiches Programm. Alle gemeldeten Ehrenamtlichen werden hierzu schriftlich eingeladen.

**Mi., 13. September 2023 | 18.00 – 19.30 Uhr**

**Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung**

**Psychologische Beratungsstelle Spandau**

**Goebelstraße 135, 13629 Berlin**

**NEU**

**⇒ WAS ICH SCHON IMMER MAL WISSEN WOLLTE ...**

siehe 29. März 2023

**Mi., 27. September 2023 | 17.00 – 19.00 Uhr |EJS  
Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**⇒ WAS TUT MIR GUT UND STÄRKT MICH?**

Die Geschäftigkeit des Alltags, die ständige Erreichbarkeit, zunehmende Anforderungen ... Wir haben viele Gründe, warum wir unser Lebenstempo immer mehr beschleunigen. Um ein Burnout zu vermeiden wird es zunehmend bedeutsamer, dem etwas entgegen zu setzen. Gemeinsam wollen wir innehalten und unseren Blick auf mögliche Kraftquellen und Impulse richten, die uns stärken. Gleichzeitig bietet Christa Klemm (Psychologin und Studienleitung Kompetenzzentrum Personal- und Teamentwicklung) Ihnen Erfahrungsräume für kleine Übungen zur Achtsamkeit und zur Entspannung. Die Bereitschaft zur Selbstreflexion und zum aktiven Mitmachen und Ausprobieren wird vorausgesetzt.

**Sa., 14. Oktober 2023 | 10.00 – 16.30 Uhr  
Gemeindsaal der Ev. Luther-Kirchengemeinde,  
Bülowstraße 71/72, 10783 Berlin-Schöneberg**

**⇒ DIE GOLDENE STUNDE – BAUSTEIN 7:  
MUSIK & SPRACHE ALS SPIELRAUM, FREIRAUM UND  
SCHUTZRAUM**

Der spielerische Umgang mit Musik und Sprache ermöglicht es gerade an Demenz erkrankten Menschen, sich zu erleben, sich mit anderen zu verbinden und sich geborgen zu fühlen, ohne in einer Welt aus „richtig/falsch“ bzw. „das kann ich noch/das kann ich nicht mehr“ verloren zu gehen.

Wir möchten einen Tag lang zusammen Musik machen, dichten, diskutieren und erforschen wie denn unsere Musik so ist und was sie mit uns macht.

Der Referent Wolfgang Tschegg (Musiker und Musiktherapeut) führt in die Grundlagen des gemeinsamen Singens mit Menschen mit Demenz ein und lädt Sie ein, viel selbst auszuprobieren. Das Beherrschen eines Instruments ist KEINE Voraussetzung für die Teilnahme, Sie sind jedoch herzlich eingeladen, eines mitzubringen, wenn Sie möchten!

**Sa., 18. November 2023 | 10.00 – 16.30 Uhr**  
**Geistliches Zentrum Demenz, Paul-Gerhardt-Raum,**  
**Lützowstraße 24, 10785 Berlin (Tiergarten)**

**☞ DIE GOLDENE STUNDE – BAUSTEIN 8:**

**SPIRITUELLER KOFFER**

Im letzten Baustein wird eingesammelt, was wir für die Praxis spiritueller Begleitung von Menschen mit Demenz benötigen. Am Ende hat jede\*r einen spirituellen Koffer gefüllt mit Texten, Symbolen und kreativen Ideen. Es gibt Raum für Austausch, was wesentlich ist für unsere Haltung in der Begegnung mit Menschen mit Demenz. Den Tag gestalten die Sozialpädagogin und Mitarbeiterin des Geistlichen Zentrum Demenz, Katrin Albroscheit, und Geertje Bolle (Pfarrerin und Leiterin des Geistlichen Zentrums Demenz; Logotherapeutin und Existenzanalytikerin).

**Mi., 22. November 2023 | 17.30 – 19.30 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**☞ GEWALTFREIE KOMMUNIKATION – ÜBUNGSABEND 4**  
siehe 22. März 2023

**So., 03. Dezember 2023 | 11.00 – 18.00 Uhr | EJS**

**Stand auf dem Adventsmarkt**

**☞ WEIHNACHTSFEIER TO GO**

Der Adventsmarkt auf dem Stiftsgelände hat eine ganz eigene, dörflich anmutende Atmosphäre. Insbesondere, wenn in dem Abschlussgottesdienst alle Kerzen brennen, der Posaunenchor spielt und die Besucher\*innen gemeinsam Adventslieder singen, dann ist das sehr festlich! Kommen Sie vorbei. Wir laden Sie am Stand des Referates Ehrenamt zu kleinen Überraschungen ein!

**Mi., 06. Dezember 2023 | 17.00 – 19.00 Uhr | EJS**  
**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**  
**↻ KREATIVES SCHREIBEN (MODUL 4)**  
siehe 16. März 2023

## **↻ ERSTE HILFE KURSE 2023**

**jeweils von 9.00 – 16.45 Uhr | EJS**

**Haus 11 | 1. OG | Brüdersaal**

### **Grundkurse**

**Do., 30.03.**

**Do., 27.04.**

**Mo., 22.05.**

**Mi., 14.06.**

**Mi., 05.07.**

**Mo., 28.08.**

**Mo., 18.09.**

**Mi., 11.10.**

### **Trainingskurse**

**Mo., 27.03.**

**Di., 18.04.**

**Mi., 03.05.**

**Mo., 08.05.**

**Do., 25.05.**

**Mo., 05.06.**

**Mi., 07.06.**

**Di., 27.06.**

**Do., 29.06.**

**Di., 04.07.**

Die Trainingskurs-Teilnahme ist erst möglich, wenn ein Grundkurs absolviert worden ist, der jedoch nicht länger als 2 Jahre zurück liegt. Nach dem Grundkurs kann alle 2 Jahre ein Trainingskurs zur Auffrischung besucht werden. Die Kurse werden von unserem Kooperationspartner „Die Johanniter“ durchgeführt.

**Anmeldung für die Erste-Hilfe-Kurse nur bei Naremin Mikha, Diakonie Akademie für Gesundheit und Soziales (DAGS), Standort Johannesstift, Tel. 030 · 336 09 - 355**



## Weitere Fortbildungsmöglichkeiten

für Ehrenamtliche bieten Ihnen u.a. unsere Diakonie Akademie für Gesundheit und Soziales (DAGS), die Freiwilligenagenturen, die Volkshochschulen und die Evangelische Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische-Oberlausitz (EKBO).



Sie finden die Bildungsangebote unserer Diakonie Akademie Gesundheit und Soziales unter **[akademie.johannesstift-diakonie.de](http://akademie.johannesstift-diakonie.de)**

In Absprache mit Ihren Koordinierenden können Sie auch die Seminare der DAGS besuchen.

Diese Fortbildungsbroschüre finden Sie auch online unter [www.evangelisches-johannesstift.de/de/ehrenamt#download](http://www.evangelisches-johannesstift.de/de/ehrenamt#download)

## INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Wir informieren Sie gerne auch persönlich zum Fortbildungsangebot für ehrenamtlich Mitarbeitende sowie zu den weiteren Angeboten des Referats Ehrenamt.

**Julia Heckhausen**

**Tel. 030 · 336 09 - 173**

**[julia.heckhausen@evangelisches-johannesstift.de](mailto:julia.heckhausen@evangelisches-johannesstift.de)**

**[www.ehrenamt-johannesstift.de](http://www.ehrenamt-johannesstift.de)**

## WENN SIE MEHR ERFAHREN MÖCHTEN ...

Evangelisches Johannesstift

Haus 12 | Schönwalder Allee 26 | 13587 Berlin

[info@evangelisches-johannesstift.de](mailto:info@evangelisches-johannesstift.de)

[www.evangelisches-johannesstift.de](http://www.evangelisches-johannesstift.de)



## Anfahrt

Vom Bahnhof Zoologischer Garten oder

Rathaus Spandau Bus M45, 671 bis Johannesstift